産業保健セミナー

メンタルヘルスと腰痛予防で高める仕事のパフォーマンス

からだと心の健康管理について学びましょう！

群馬大学大学院医学研究科にて医学博士を取得
館林厚生病院精神神経科医長として5年間勤務
現在はたてばやし心療クリニックにて外来診療、デイケアによるリワークプログラムを手掛けている

精神保健指定医　柴田 信義　医師

「キッズからシニアまで、スポーツをとおして健康・生きがい・仲間づくりをサポートします」
群馬県健康スポーツ指導者協議会理事
毎週、小学生から高齢者まで約120名の運動指導に従事している

健康運動指導士　梶田 万里子 氏

参加費 無料

令和8年9月3日(木)
14:00~16:00

内容

第一部 館林地区地域・職域連携推進事業
早めに気づくメンタルヘルス
たてばやし心療クリニック
精神保健指定医　柴田 信義　医師

第二部 元気に"動こう・歩こう"プロジェクト
作業効率を落とさない腰痛予防
日本健康運動指導士会
群馬県支部　館林邑楽地区代表
梶田 万里子 氏

情報提供
館林保健福祉事務所
医師・保健師・管理栄養士他

会場 明和メディカルセンタービルA館 3階会議室
（東武伊勢崎線 川俣駅 徒歩１分 駐車場裏面）

対象 事業所（安全衛生担当・看護職・給食委託会社栄養士等）
医療機関（特定健診保健指導従事者等）
その他関係者

費用 参加無料
・応募者多数の場合、参加できない方のみ連絡します
・申込者には「健康増進普及月間ポスター」を配付することがあります

締切 令和8年8月24日(月)

申込

Scan Me
Microsoft Forms （URL）
https://https://forms.cloud.microsoft/r/2ZYr4kecUt
お申込みは、こちらから

【問合せ】
館林保健福祉事務所（館林保健所） 担当：保健第一係
TEL:0276-72-3230　FAX:0276-72-4628　E-mail:tatehofuku@pref.gunma.lg.jp